

# ほけんたより



平成25年9月13日  
湖南省立菩提寺小学校  
No.11 保健室

ねっ ちゅう しょう

## 熱 中 症

き

### に気をつけよう!

じぶん せいかつ  
自分の生活をふり

かえ  
返ってみよう!



こまめに  
水分を  
とる

外に出るときは、  
ぼうしを  
かぶる



休むときは、  
すずい  
ところで

タオルを  
持ってくる



あつさ  
になれる

きそく正しい  
生活をする



まだまだ暑い日が続きます。

自分のからだのいそぎを考えた生活をして、元気に過ごしましょう☆

おかしいと思ったら、早めに先生に言ひましょう!