

# ほけんだより

平成25年1月25日  
湖南省立菩提寺小学校  
保健室 No.19

## かぜ、インフルエンザが流行ってきました！

インフルエンザが本格的に流行ってきており、1月23日付けで滋賀県内全域に注意報が

発令されました。本校でも、かぜやインフルエンザの子どもが少しずつ増えていて、臨時

休業をしたクラスも出てきています。今後もさらに流行る可能性がありますので、

引き続き、予防をしっかりとるようにしましょう。

どにち 土日 はゆっくり過ごして、また

げつようび 月曜日、元気に来てくださいね！

### かぜやインフルエンザにならないために

- ・うがい、手洗いをする
- ・換気をする
- ・バランスのよい食事をとる
- ・十分な睡眠をとる
- ・なるべく人混みには行かない
- ・マスクをする



### あさ けんこうかんさつ 朝の健康観察を

朝の自分のからだの様子について、おうちの人と毎朝しっかりお話をしましょう。調子の悪いときは無理をしないでね。

保護者の方へ・・・

- 体調（機嫌）、顔色、食欲、睡眠時間・・・健康観察をお願いします。もし体調がすぐれない場合は、ゆっくり休んで自宅で様子を見てください。
- 感染症流行時には、体調が悪くなった場合、早めにお迎えに来ていただく場合もあります。また、流行状況により臨時休業を行う場合もあります。緊急連絡先に変更のある場合は、すぐにご連絡いただきますようお願いいたします。