

一年間ご協力ありがとうございました

次年度構想 です **ご協力をお願いします**

1 「早起き」の取組み <学力対策は、早起きから>

**「早寝・早起き・朝ごはん」
県民運動**

子どもたちの正しい生活リズムを
地域全体ではぐくめる社会をつくりましょう!

早起き

朝日を浴びることで、体内時計(25時間)がリセットされ、脳が目覚めて、24時間のリズムに調整されます。

なぜ「早寝・早起き・朝ごはん」が大切ですか?

早寝 成長ホルモンは、深い睡眠時の午前0時前に最も多く分泌されるため、この時間帯はぐっすり眠っていることが大切です。

朝ごはん 脳と体を動かすためには、エネルギーが必要です。朝ごはんのエネルギーで体温が上がり、脳と体の働きが活発になります。

早起きが一日を決めます
早起きが習慣化すれば、正しい生活リズムがつかれます。
朝ごはんをしっかり食べることで、体が目覚めます。

3月4日の学校保健委員会で、子どもたちの朝起きる時刻が遅くなっていることが話題になりました。石部小学校だけでなく、全国的な傾向にあります。

脳が働き出すには、目覚めてから最低2時間必要です。学校は8時半に始まりますから、子どもたちは6時半には起きている必要があります。

左の県民運動ポスターも、「早起き」が大きな文字になっているのは、そのためです。PTA健康部とも連携して、早起きの取組みを進めますので、ご協力をお願いします。



2 「家庭学習」の取組み <学力不足ではなく、学欲不足>

文科省が行っている「学力・学習状況調査」の過去三年間の結果、石部小学校の子どもたちは、同じところが落ち込んでいます。下の()内の数字は、全国や滋賀と比べてのものです。

- | | | |
|-----------------|------------------|--------|
| ① 朝食を食べている子が少ない | (朝食を食べてから登校する子が、 | - 8%) |
| ② テレビゲームの時間が長い | (1時間以上ゲームする子が、 | + 13%) |
| ③ 家庭学習が少ない | (月～金：30分より少ない子が、 | + 8%) |
| | (土・日：1時間より少ない子が、 | + 12%) |

全国的調査では、5%以上の開きがあると「差がある」と考えます。来年度は、「明るく、活発で、失敗を恐れなくて挑戦する」いしべっ子の長所を伸ばしつつ、家庭学習を定着させることに取り組みます。ご家庭の協力が必要ですので、どうぞよろしくをお願いします。

3 「学習ボランティア」大募集

「子どもは地域で育つ」ことから考えますと、地域の大人と子どもたちが顔見知りになることが大切です。そのためには、「一緒に〇〇する」ことです。来年度は、子どもたちと地域の方々が「一緒に〇〇する」取組みを増やしたいと考えています。

下に示すボランティアにお越しいただければ幸いです。



- ①国語：詩の暗唱の聞き役
- ②算数：一緒に勉強・丸付け
- ③社会：一緒に勉強・昔の話
- ④理科：一緒に勉強・実験の準備
- ⑤音楽：楽器練習の付き合い
- ⑥図工：のこぎり・金づち使用の手助け
- ⑦体育：一緒に運動
- ⑧英語：一緒に勉強(教えるものではありません)
- ⑨道徳：短い話
- ⑩掃除：一緒に掃除
- ⑪その他：クラブ活動を一緒にする、もみじ・あざみ寮などへ一緒に行く、校区クリーン作戦に参加する、ふるさと石部学遠足で一緒に歩く、など

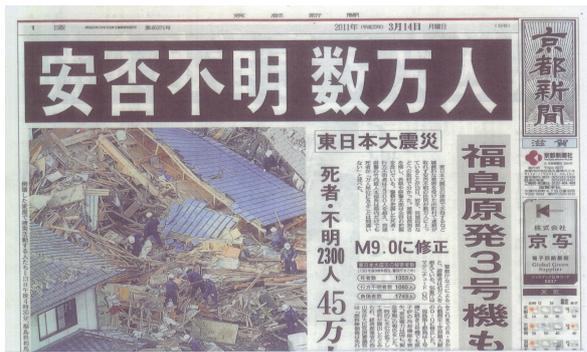
4月になれば、上のような「学習ボランティア」を募集します。たくさんの方が応募くださいますよう、どうぞよろしくお願ひします。

4 道徳研究発表会 <10月14日(金)>

石部小学校は、文部科学省による道徳の研究指定校です。10月14日には、県下の学校に案内して、研究発表会を開催します。

地域のことを学ぶ郷土資料も作成しました。地域の方を「道徳、話の語り部」にお迎えした授業も工夫します。保護者の方々・地域の皆さんにも公開できるよう、実施方法を検討していますので、どうぞお越しください。

「日本の危機に何が出るかの学習」を行いました



未曾有の大震災が起こりました。日曜日には、蓮舫大臣が「節電」の呼びかけを行いました。その内容は、◆待機電力をなくすため、使わない器具のコンセントを抜く ◆暖房便座の電気を小さくする など、本当に小さなこと。小さなことの集まりが、東日本大震災に見舞われた方々の生活を助けます。

石部小学校でも、月曜日の朝、全クラスで「節電のために、どんなことができるかを」話

し合いました。ご家庭でも、話し合っただければ幸いです。

「通学路安心マップ」が出来ました



石部学区まちづくり協議会「安心マップ作り部会」の皆さんと石部小学校とが合同でDIG研修を実施し、作成してありました「通学路安心マップ」が出来上がりました。

子どもたちを通じて、保護者の皆様にお届けしますので、

ご活用をお願いします。



「飛び出し坊や」の設置も
