



『早寝・早起き・朝ごはん』

いよいよ2月になりました。今年  
は、例年になく空気が乾燥して風邪やイン  
フルエンザ等に要注意です。規則正しい生活と食生活で、  
身体の免疫力を高めよう!!



成長を止めてしまうのは自分自身である。  
たえず成長していくために、一段上を目指せ。

中国の作家：魯迅は『熱風』の中で「自己満足しない人間の多くは永遠に前進し、永遠に希望を持つ」と書いています。人として成長し続けるためには、自分自身に課題を与え続けて向上することが大切です。

立春も過ぎても寒さは厳しいですが、なんとなく「春遠からじ」のおいを感じる頃となりました。しかし、土の中では【抜けるような広い大空と温かい春の日差し】を夢見ながら草花や生き物たちが出番を待っています。

一人ひとりがそれぞれの目標に向かって一歩ずつ前進してほしい時期です。ただ、胸に誓うだけでなく、「あせらずに 怠けずに コツコツと」実行することが最も大切です。頭(アタ)でわかっても身体(カラ)でやらなければ意味がないのです。

- ・「いよいよ受験のラストスパート！ 合格めざして頑張るぞ！」
- ・「あと1ヶ月後には、卒業式!! 『立つ鳥 跡は濁さず』で締めくくるぞ！」

3年の先輩の姿を見て、1・2年生の皆さんも頑張ってください!!



3年 授業風景より

## 風邪・インフルエンザ 予防は、万全に！

平成24年1月24日に、滋賀県内全域にインフルエンザの警報を発令しました。昨年11月15日にインフルエンザウイルスAH3(番)型が、今年1月24日にインフルエンザウイルスB型が検出されたからです。

インフルエンザの予防は次の点に留意して、感染を防ぎましょう。

### 【予防のポイント】

- ①人混みを避け、帰ったら、手洗い・うがいを励行しよう
- ②咳が出るときは、マスクを着用し、咳エチケットを守ろう
- ③適度な温度・湿度を保ち、栄養と休養を十分にとろう
- ④重症化を防ぐために、ワクチンを接種しましょう
- ⑤かかったなと思ったら、早めに医療機関を受診しましょう

…… 滋賀県HPより



栄養・休養



湿度・温度



うがい・手洗い



マスク着用

### 石部中学校区人権フェスタ：2月19日(日)への参加

石部中学校区各保育園・幼稚園・小学校・中学校・高校・特別支援学校においては、2月19日(日)に本校：ドリームホールを会場に、人権フェスタ(合同保護者研修会)を行います。今回は、次のような内容で進めます。

講演：「親も子も温かい気持ちで過ごすには」

～発達障がいのある子供の理解を通して～

講師：松浦 加代子(湖南省立発達支援室：室長)

\*講師の松浦先生は、現在湖南省の発達支援室で、湖南省の青少年の発達障がいやそれに関わるカウンセリングや親や子への支援を行っておられます。今回は、日頃のカウンセリングや支援を通して、見えてきた親子関係や人の絆のあり方などを中心に講演して頂きます。

また、「子ども・本・文化を考える会」より、「おはなし」「本の読み聞かせ」の実演もあります。多数のご参加をお願いします。

### 平成24年 2月後半・3月の行事予定

#### 2月

- 16日(木) ・3年定期テスト (1日)
- 17日(金) ・3年定期テスト (2日)
- 19日(日) □PTA人権フェスタ(本校)
- 21日(火) ◇人権・同和授業研究会(本校)
- 28日(火) ・1・2年定期テスト ~3/1日(木)

#### 3月

- 2日(金) ・2年『親子進路学習会』
- 7日(水) \*公立高校一般入試
- 8日(木) \*公立高校実技入試
- 13日(火) ・第37回卒業式
- 14日(水) \*高校入試発表
- 22日(木) ・PTA期末集会
- 23日(金) ・修了式

