

ほけんだより 3月

令和2年3月 湖南省立岩根小学校 ほけんしつ

もうすぐ6年生は卒業、1年生～5年生は進級です。この1年や今までの小学校生活をふりかえってみましょう。よくできたこと、できなかったことがそれぞれあると思います。悩んだり、考えたりしながら毎日いろいろなことを頑張ってきた中で、みなさんの心と体は大きく成長していると思います。誰かと比べたり、あせったりする必要はありません。自分のペースで、成長していったほしいと思います。

4月の始業式で元気なみなさんに会えることを楽しみにしています。

健康に過ごすための習慣は身についたかな？



てあらい
手洗い



うがい



はみがき
歯みがき



好き嫌いせずに食べる
好き嫌いせずに食べる



はやね
早寝



はやおき
早起き



あさごはん
朝ごはん



すっきり排便
すっきり排便

おうちのかたへ



〇健康票や歯科連絡カードがご自宅にある場合は、**4月10日(金)まで**に学校へ提出をしてください。歯科治療がまだの方や途中の方は早めに受診し、カードを提出してください。

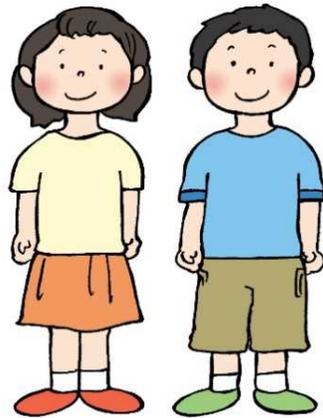
〇学校管理下のけがで受診したお子さんは、日本スポーツ振興センター災害給付金制度の対象です。手続きをすると、医療費+見舞金(1割)の給付が受けられます。医療機関にて申請用紙に記入してもらい、学校に提出いただければ手続き可能です。ただし、給付金支払い請求には時効があり、給付事由(けが・びょうき)が発生してから**2年間**です。それ以降は手続きができなくなるので、早めに提出してください。ご不明な点がございましたら、遠慮なく学校へおたずね下さい。

※申請の用紙が必要な方は、学校までご連絡ください。小学6年生の3月末までの学校管理下のけがにつきましては、申請は小学校でさせていただきますので用紙は小学校に提出してください。

1年間、本校の保健教育活動にご協力いただき
ありがとうございました。

岩根小ほけんしつのようにす

2019年4月~2020年2月



けが
682人

ひとりあたり約**5回**
来た計算になります

おおかったけが
だぼく(うったけが)
236人

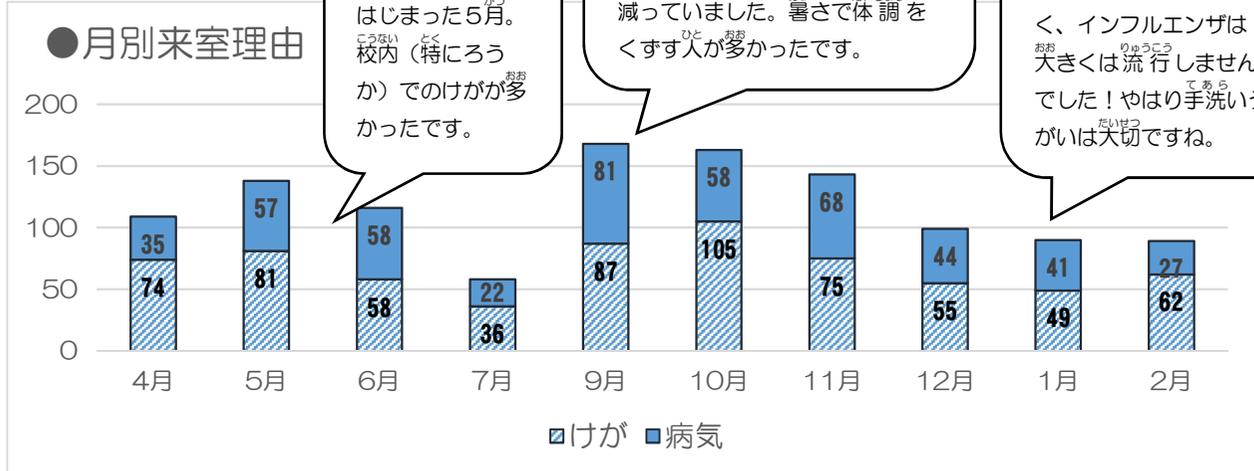
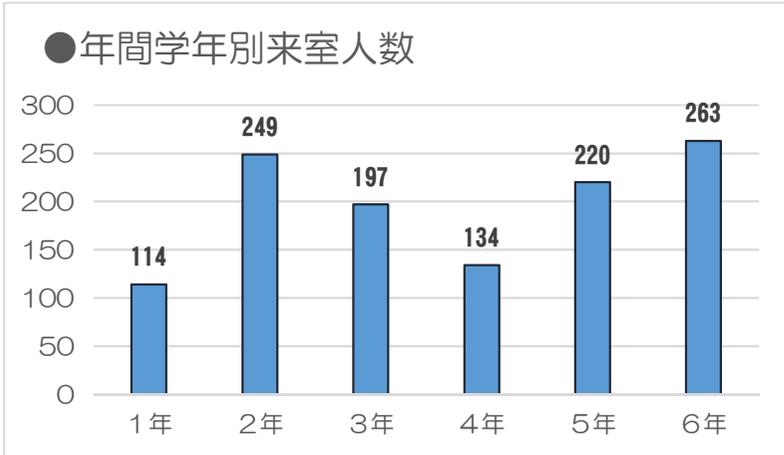
びょういんに行ったけが
34件

びょうき
491人

来室がおおった曜日
木曜日

おおかったびょうき
ずつつ(あたまた)

今年度はのべ**1173**人が来室しました。昨年度よりも増えています。特に多かったのは、教室やろうか・かいだんなどの校舎内でのけがです。多くの人は、ろうかやかいだんを歩いて通っていますが、ときどき走っている人を見かけます。走っていると誰かとぶつかってけがをしたり、相手にけがをさせてしまったり、とても危険です。「ろうかは走らない！」これは基本です。学校生活の中でけがをすることはありますが、防げるけがもあると思います。4月からの新学期、ルールをしっかり守り、けがなく過ごしましょう。



長い連休からはじまった5月。校内(特にろうか)でのけがが多かったです。

運動会の練習がはじまる9月は1年間で一番来室が多いです。しっかり準備体操が出来ていたこともあり、昨年度に比べてけがは減っていました。暑さで体調をくずす人が多かったです。

今年は、しっかりと予防ができていた人が多く、インフルエンザは大きくは流行りませんでした！やはり手洗いがいは大切ですね。