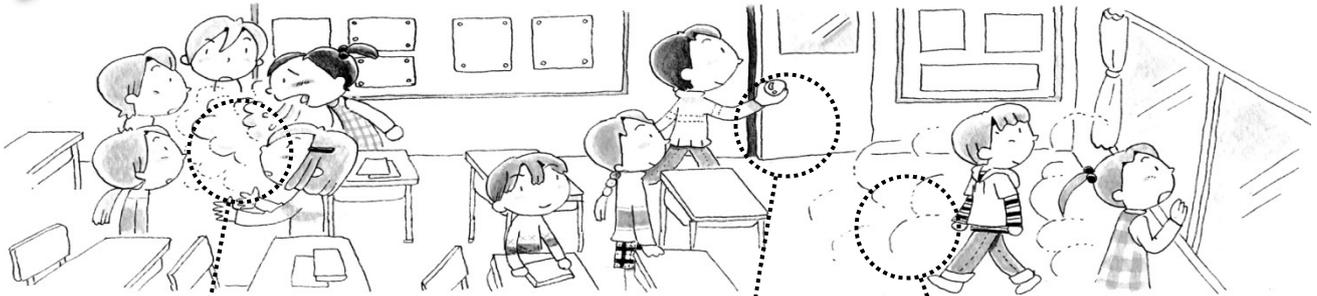


ほけんだより 12月

湖南省立岩根小学校
ほけんしつ
令和元年 12月

令和元年ものこり一ヶ月を切りました。今年のしめくくりの一ヶ月とも言えますね。岩根小学校でもインフルエンザなどの感染症がぽつぽつと出ています。2019年、元気にしめくくりができるよう、感染症の予防をしっかりとしましょう！

ウイルスはどこからやってくる???



<p>ひまつかんせん 飛沫感染</p> <p>せきやくしゃみをすると、つばと一緒にたくさんのウイルスが飛び散ります。まわりの人は吸い込んでしまうかもしれません。</p>	<p>せつしよくかんせん 接触感染</p> <p>ドアノブや手すりなど、いつも使う物にはウイルスがついていることもあります。ウイルスがついた手で口や鼻を触ると、体の中に入ってしまう。</p>	<p>くうきかんせん 空気感染</p> <p>教室や廊下の窓を閉めきっていると、空気中にあるウイルスがどんどん増え、ウイルスを吸い込みます。</p>
<p>こうやってブロックしよう！</p> <p>マスクを着用しよう。</p> 	<p>こうやってブロックしよう！</p> <p>てあら手洗い、うがいをこまめにしよう。とくに、トイレの後、食事の前、外から帰った後は忘れずに！！</p>	<p>こうやってブロックしよう！</p> <p>さむ寒くても、1時間に1回は、教室の窓やドアをあけて、換気をしよう。</p> 

よぼう 予防のポイント

- ① ウイルスをまき散らさない → マスクの着用、せきエチケット
- ② ウイルスを体に入れない → てあら手洗い、うがい、部屋の換気
- ③ ウイルスを体の中で増やさない → すいみん睡眠、えいよう栄養で免疫力アップ！

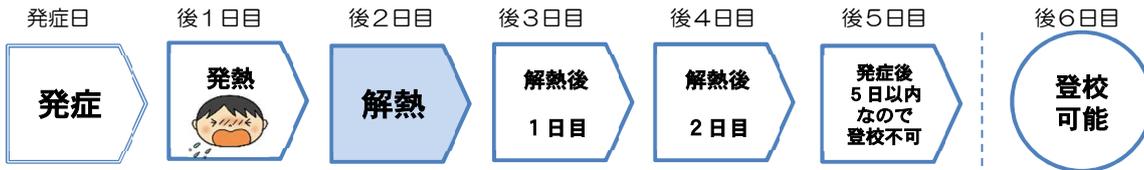
インフルエンザの出席停止について

インフルエンザの出席停止基準は「発症した後5日を経過し、かつ、解熱した後2日を経過するまで」と定められています。

※「発症した日」「解熱した日」がそれぞれ起算日（0日目）となります。



《例えば、発症後2日目に解熱した場合》



《例えば、発症後4日目に解熱した場合》



★抗インフルエンザ薬の効果で熱が下がっても、インフルエンザウイルスの感染力はしばらくの間残っています。また、インフルエンザでは一旦熱が下がっても、再び発熱する場合があります。出席停止期間に従い、感染力が弱くなるまで登校を控えることで、インフルエンザの蔓延を防ぐことができます。ご理解とご協力をお願いいたします。

かぜの症状

ここまできたら、インフルエンザを疑おう

のどの痛み・せき・くしゃみ・鼻水・頭痛・寒気・発熱・急な高熱・全身の痛み



インフルエンザと診断されたら・・・

インフルエンザは学校感染症に指定されている感染症です。インフルエンザでお休みされた場合、出席停止扱いとなり欠席にふくまれません。湖南省では、インフルエンザに限り、医師の証明でなく保護者の用紙記入により出席停止と認めています。以前お配りした『インフルエンザにかかった場合の出席停止の取り扱い』を読んでいただき、必要書類を学校へご提出ください。