

ほけんだより 冬休み号

湖南省立岩根小学校
ほけんしつ
令和2年12月25日

「2020年はどんな一年だったかな？」

今年、新型コロナウイルスの影響でいつもとは違う1年でしたね。臨時休校や外出自粛、行事が中止になる…など、たくさん「がまん」した人も多いのではないのでしょうか。冬休みは、そんなつかれた体と心をすこしでも休めてほしいと思います。感染症予防はひきつづきしっかりとおこないながら、元気にすごしてくださいね。

来年も、楽しい思い出がいっぱいつまった1年になりますように！よいお年をおむかえください。

冬休みもけんこうに過ごそう！



★お知らせ★

○冬休み中もみなさんが元気にすごせるように、保健室から「冬休み健康チェックカード」を配布します。毎日、検温と健康観察、歯みがきチェックをして書いてください。自分自身の健康について考える機会にしてほしいと思います。チェックカードは1月6日（水）に持ってきてみましょう。

○1月6日（水）からの健康観察は、水色のカードに記入してください。

★おうちのかたへ★

毎日の検温・健康観察ありがとうございます。冬休みには宿題の一環として「健康チェックカード」を出しています。ご家庭でのお声がけをお願いいたします。



☆ほけんしつのこまど☆

元気・運動大好き委員が、冬の感染症予防をよびかけるポスターを作成したので、紹介します♪



てあらい



かんき

