



ほけんだより



湖南省立岩根小学校

ほけんしつ

令和2年1月8日

笑う門には福来たる

みなさんはこのことわざを聞いたことがありますか？「いつも笑い声にあふれ、心が和やかで明るい家には自然と幸福がやってくる」という意味です。

怒った顔やムツとした顔よりも、笑顔の方が、相手も自分もしあわせな気持ちになります。また、笑い声には免疫力を向上させる効果もあります。笑顔でいることは、みなさんの心とからだに元気を与え、まわりにいる人をしあわせにすることでもあるのです。2021年も、元気いっぱい、笑顔いっぱいがんばりましょう！



ひきつづき感染症対策をお願いします

かんき

かじつ

手洗い

マスク

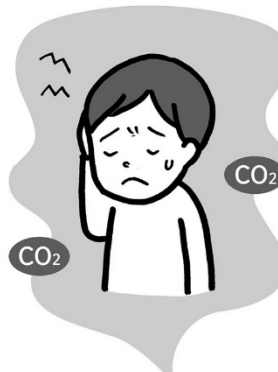
換気をしないと、こんなことに!?



空気が汚れ、嫌な臭いがする



チリやホコリがアレルギーの原因に



二酸化炭素が増え、頭痛がする



ウイルスが増え、感染しやすくなる

おうちのかたへ

今年は寒くても一部換気をしながらの学校生活を余儀なくされそうです。例年であれば防寒着を教室で着ることはないのですが、今年度は換気をしながらになるため、教室でも防寒着が必要になることが想定されます。そこで、学習中にも着用できる軽くてあたたかい上着をご用意いただけたらと思います。どのような服装がいいかお子さまとも相談して、冬に備えていただきたいと思います。よろしくお祈りします。

今年も健康に
お祈りします

