



○ 各ご家庭にお願いしたい感染症対策のポイント

① 感染源を絶つために

毎朝、自宅で検温と風邪症状の有無の確認をおこなってください。

② 感染経路を絶つために

手洗いや咳エチケット、うがいについては引き続き励行をお願いします。学校では、多くの人が手を触れる場所（ドアノブや手すり、スイッチ、トイレ等）や共有する物の消毒をおこなっています。

③ 免疫力を高めるために

免疫力を高めるために、十分な睡眠、適度な運動、バランスのとれた食事を心がけてください。



マスクについて

マスクの着用については、「せきエチケット」の観点から有効とされています。

文部科学省より児童一人につき一枚の布製マスクが配布されましたのでご活用ください。布マスクについては、5月以降、もう一枚、児童へ配布される予定です。布マスクの洗い方に関する経済産業省の動画が、インターネット上に掲載されていますので参考にしてください。

(検索方法：You Tube から「布マスクをご利用のみなさまへ」で検索してください)

健康診断延期のお知らせ

4月、5月、6月に予定していた健康診断は、新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から延期することとなりました。詳しい日程・要項等は、決まり次第お知らせいたします。また、実施にあたっては三密を避け、器具の消毒などを徹底して行います。ご不明な点やご心配な点は、養護教諭にお尋ねください。

保健関係の書類について

4月14日を回収期日としていた「保健関係の書類（保健調査票、結核健康診断問診票、緊急連絡カード、同意書等）」について、まだお手元にある場合は、学校再開後に持ってきてください。

健康診断で使用しますので、紛失されないようお願いいたします。



こころも、けんこうで。

目に見えない小さなウイルスに振り回されて、今はとてもストレスがたまりやすい時期です。たまには息抜きをして、心がしんどくならないようにしましょう。読書をしたり、好きな音楽を聴いたり…。自分なりのリフレッシュ方法を見つけてくださいね。1日でも早く、みなさんの元気な笑顔が見られることを願っています。

もしも、困ったことがあったり不安があれば…「24時間子供SOSダイヤル ☎0120-0-78310」