

ほけんだより 6月

湖南省立岩根小学校

ほけんしつ通信 No.4

令和2年6月1日

長い休校がようやく明け、ひさしぶりに岩根小に元気な声と笑顔がもどってきました。久しぶりに会う友だちや先生とたくさん話したり遊んだり…したいところですが、引き続き予防に努めましょう。学校では、たくさんの人が一緒に生活をするので、ひとりひとりが「みんなのために」気をつけていきましょうね。

ひとりひとりが気をつけよう！

学校ではマスクをつけましょう。鼻と口をしっかりとかくすようにつけて、外側の面はあまりさわらないように気をつけましょう。



口と鼻をマスクでカバー

ついつい友だちと近づいて話したり遊んだりしたいところですが、1メートルほど離れるようにしましょう。



くっつかないゾウ

教室のまどを開けて、空気の入れかえをしましょう。とびらは開けっ放しにしておきます。



空気を入れカエル



石けんをつかって、ていねいに手をあらいます。あらったら、きれいなハンカチで手をふきましょう。

きれいに手をアライグマ

「マスク熱中症」をふせぐために



5月下旬から、暑い日が増えてきました。マスクをつけていると「暑いな～」と感じた人も多いと思います。マスクをしていることで、体の熱が逃げにくく、のどのかわきにも気づきにくくなることから、熱中症になりやすいと言われています。

こまめに水分補給をし、運動の時にはマスクをはずし、ポケットに入れるようにしましょう。はずしたときは、友だちに近づきすぎないことにも気をつけましょうね。



けんこうしんだん し 健康診断のお知らせ



けんこうしんだん けっか は けんこうひょう や けっか けつこうしよ し
健康診断の結果は「健康票」や「結果通知書」でお知らせします。

	1年	2年	3年	4年	5年	6年
しんたいそくてい 身体測定	6/9(火)	6/10(水)	6/11(木)	6/9(火)	6/10(水)	6/11(木)
しりよくけんさ 視力検査	6/9(火)	6/10(水)	6/11(木)	6/9(火)	6/10(水)	6/11(木)
ちようりよくけんさ 聴力検査	6/9(火)	6/10(水)	6/11(木)		6/10(水)	
しんでんすけんさ 心電図検査	6/15(月)			6/15(月)		
にようけんさ 尿検査 いちじ (一次)	6/18(木)、19(金) ※二次は追ってお知らせします					
こういけんしん 校医健診	6/30(火)	6/19(金)	6/23(火)	6/30(火)	6/19(金)	6/23(火)
しかけんしん 歯科検診	10/1(木)	10/22(木)	10/1(木)	10/22(木)	10/1(木)	10/22(木)

ほごしゃ 保護者のみなさまへ

●休校期間中は、お子さまの体調管理や家庭学習にご尽力いただきありがとうございました。学校再開後も引き続きお子さまの体調管理や、学校での過ごし方について、ご協力をお願いいたします。

●毎朝、検温と健康観察をお願いします。その結果を「けんこうかんさつカード」に記入していただき、学校へ持たせてください。

●学校で、お子さまが体調不良を訴えた場合、熱の有無にかかわらずお迎えをお願いすることがあります。ご協力をお願いします。

●日中は暑くなる日が増えていますが、学校では、引き続き換気を徹底しておこないますので、カーディガンやパーカーなど体温調節のできる服装の準備をお願いします。

●熱中症予防のため、水分は必ず毎日持たせてください。感染症予防にもものを潤すことは有効とされていますので、気温にかかわらず毎日お願いします。

