

ほけんだより 7月

湖南省立岩根小学校
ほけんしつ通信 No.5
令和2年7月9日

学校再開から1ヶ月がたちました。手洗い、マスク、友達との距離など、制限がたくさんある中で子どもたちは今できる予防に頑張っており、心も体も疲れが出てくる頃です。今の時期は一日の気温差が大きく、いつもよりも体調が崩れやすいため、心身の不調を訴えるお子さんも出てくるかもしれません。体調が優れない時は無理をせず、早めに休養させてあげてください。



腸管出血性大腸菌感染症多発警報 が発令されています！！



腸管出血性大腸菌感染症とは、O-157などの大腸菌が原因で激しい腹痛や下痢、血便などの症状が現れる感染症で、いわゆる食中毒のひとつです。ひどくなると嘔吐や高熱を伴います。現在、県内で多く発生しており、6月下旬ごろから滋賀県全域に「腸管出血性大腸菌感染症多発警報」が発令されました。発令の期間は今のところ、7月12日までとなっています。ご家庭でも注意していただきますようよろしくお願いいたします。



食中毒…三原則を守って予防！

「つけない」「ふやさない」「やっつける」



手洗い・
調理器具の清潔



食材の
温度管理



中心まで
十分に加熱

熱中症に注意!

熱中症対策をおこなっています

WBGTの表示

昇降口に置いてあります。
WBGTが31℃を超えた場合、外遊びや外での体育はおこないません。



ホースの設置

熱中症の対応のひとつ「身体冷却法」をおこなうため、屋外2カ所にホースを設置しました。



運動場の手洗い場

昇降口前の中庭

大型扇風機・ミストシャワー

児童の昇降口に4つの大型扇風機、ピロティにはミストシャワーを設置しました。体をいち早く冷やすことを目的としています。



ひとひひとひが気をつけること



体育館はドアや窓を開けて風通しをよく



水分や塩分を定期的にと取る（のどが渇く前に）



体調の悪いときには無理をせず休む



しっかり睡眠・朝食 体調を整えておく



おうちのかたへ



★平素は学校での感染症予防にご協力いただきありがとうございます。児童のみなさんには、マスクの着用をお願いしています。忘れてしまった場合、1度目は不織布のマスクをお渡ししますが、2度目以降は在庫の関係で「布マスク」を渡しています。その際には、材料協力金として100円を徴収させていただきます。よろしくお願いいたします。

★文部科学省より、2枚目のマスクが配布されました。必ず記名をお願いします。学校で過ごしている中で、ゴムが切れてしまったり、汚れてしまったりすることもあるので、ランドセルに予備として入れておいてもらうのもいいかもしれません。

★熱中症対策として、必ず水筒をもたせてください。30℃を超える暑い日も増えてきましたので、多め（1リットル程度を目安）に準備いただきますようお願いいたします。忘れた場合、保護者の方に持参をお願いすることもありますので、よろしくお願いいたします。

★熱中症への対応として、保健室で「経口補水液 OS-1」や「塩分タブレット」を摂取してもらうことがあります。アレルギー等で心配な方は、学校へお知らせください。