

ごなんばん うん 湖南版：運ドNO.

うんどうめい
運動名

おやこ あ
親子で当てっこ

じゅんびぶつ
準備物

さまざま もの なまえ か
様々な物の名前を書いたカード

おすすめの実施時期

つうねん
通年

つながる運動領域

ひょうげんうんどう
表現運動

うんどう おこな ばしょ
運動を行う場所

おくない
屋内

うんどう おこな かた
運動の行い方・ポイント (☆)

1. 紙に様々な物（動物や乗り物）の名前を書いて、切り分けよう。(写真①)

☆カードは、同じ大きさの形に切ろう。

2. 机の上にカードを並べて向かい合おう。(写真②)

☆Q役とA役に分かれておこう。

3. Q役は、カードを1枚引き、カードに書かれている物を体で表現しよう。(写真③)

☆表現する時に、声は出さずにしてみよう。

☆少ないヒントで相手に伝えよう。

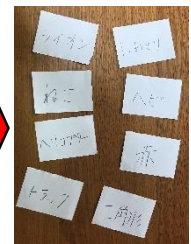
4. A役は、Q役の動きを見て、カードに書かれている物を当てよう。

☆A役が正解できたら、QとAの役を交代しよう。

☆お互いが当てられた数を記録してみよう。



写真①



写真②



写真③

な〜んだ？

にわとり!？

うんどう
運動のレベルアップ

○色や形をカードに入れてみよう。

○大きさや赤ちゃん、大人などの

言葉を付け加えてみよう。

(例) 大きなトラック

赤ちゃんライオンなど

チャレンジ記録

がつ	にち	こ
月	日	個
---	---	---
がつ	にち	こ
月	日	個
---	---	---
がつ	にち	こ
月	日	個
---	---	---
がつ	にち	こ
月	日	個
---	---	---
がつ	にち	こ
月	日	個

Team: @らくしゅん!