

こなんぼん うん 湖南版：運ドNO.

うんどうめい
運動名

たんけんたい
ものまね探検隊

おすすめの実施時期
つうねん
通年

つながる運動領域
ひょうげんうんどう
表現運動

じゅんびぶつ
準備物

しんりん い ばあい ながそで き
森林に行く場合は、長袖を着るなどする

うんどう おこな ぼしょ
運動を行う場所

もり はやし こうえん など
森や林、公園など

うんどう おこな かた
運動の行い方・ポイント（☆）

1. お家の近くに探検に出かけよう。
☆危険なところは、行かないようにしよう。
☆行き先をお家の人に伝えておこう。
2. 生き物や植物を見つけたら、その生き物や植物になりきろう。（写真①・②）
☆様子や動きを体全体で表そう。
☆なりきったものと一緒に写真を撮ってみよう。（写真③）



しゃしん①
写真①



しゃしん②
写真②



しゃしん③
写真③

うんどう
運動のレベルアップ

こうえん ゆうぐ い ものいがい
○公園の遊具など生き物以外のものも考えてみよう。

ひかり かぜ かたち
○光や風など形のないものも考えてみよう。

チャレンジ記録

が	に	か
月	日	回
が	に	か
月	日	回
が	に	か
月	日	回
が	に	か
月	日	回

Team: @らくしゅん!