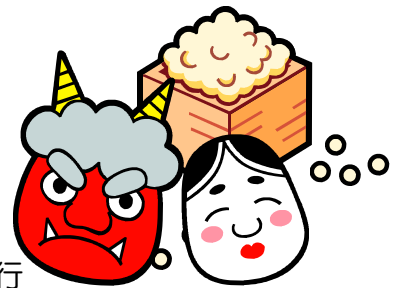




# すこやか



平成24年（2012年）1月31日 三雲東小学校 保健室発行

## 滋賀県にインフルエンザ警報発令！！

1月に入り全国的にインフルエンザが流行しています。今年は、全国で例年の3倍以上の感染者が出ており、大流行しています。湖南市内の保育所や学校でも先週ごろから少しずつ流行が見られ、昨日は市内のいくつかの小学校で学年・学級閉鎖がありました。本校では、1月の欠席者は大変少なくインフルエンザにかかっている子どもも今のところいませんが、先週あたりから発熱等で保健室で休養したり、発熱で早退する子どもが増えてきました。今後、本校でも流行する可能性がありますので、各ご家庭での健康管理をしっかりとっていただきますようお願いいたします。

## 頻回の手洗い・うがいは予防に効果あり



本格的な流行期に入り、学校では「手洗い・うがい・アルコール消毒・マスクの着用」を徹底指導しています。休み時間後や給食前、掃除の後には、必ず手洗い・うがい・アルコール消毒等を行っています。おかげで1月は、インフルエンザに感染した子どもは全校で0名に押さえられています。特に学校等の集団で生活する場では、頻回の手洗い・うがい・アルコール消毒は、インフルエンザ予防に大きな効果があります。各家庭におかれましても「外から帰ったら、まずは石けんで手洗い・うがい！」「ごはんの前には、手洗い・うがいをする」を徹底していただきますようお願いいたします。

また、咳が出る、鼻水が出る等、風邪症状があるときは、必ずマスクをさせて登校をお願いします。最近、予防のため自主的にマスクをしている子どもも増えてきましたが、インフルエンザの流行状況によっては、感染拡大を予防するために全校全員にマスク着用をさせることもありますのでマスクの準備をお願いします。

### <保護者の方へお願い>

#### ★登校前にお子さんの健康状態を確認してください。

インフルエンザ感染拡大を予防するには、早期発見、早期治療が最も大切です。特に学校は集団生活の場ですので、一人が感染すれば広がるのも早いです。登校前に必ずお子さんの健康状態をみてあげてください。

(発熱・のどの痛み・悪寒・顔色・胃腸障害等)

何か異常があるときは、必ず担任まで連絡をお願いします。



#### ★ご家庭でもこまめに手洗い・うがいの習慣をお願いします。

外から帰ったあとや食事の前には、必ず石けんでの手洗いとうがいをしっかりしましょう。

## ★マスク(不織布)を1~2枚持たせてください。

インフルエンザ流行時には、全校マスクを着用して予防をしますので、必ずカバンに持たせてください。(1~2枚)



**ありがとうございました！！**

先日、保護者の方から「インフルエンザ予防の活用に」と不織布マスクを寄付していただきました。ありがとうございました。活用をさせていただきます。

## ★毎日、ハンカチ・タオルを必ず持たせてください。

手洗いをした後、手をふくハンカチやタオルを持ってない子どもが大変多いです。給食セットと一緒に持たせてください。

## ★インフルエンザは、出席停止です。

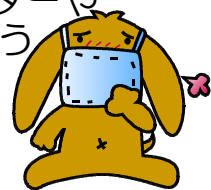
インフルエンザと診断された場合は、出席停止となりますので必ず学校へ連絡をお願いします。「インフルエンザ連絡票」をお渡しします。

**インフルエンザの登校基準は、「解熱後2日が経過するまで」です。熱が下がっても、すぐに登校しないようにお願いします。**

(※本人の体力回復と感染予防のためです。ご協力をお願いします！)

## ★必要以外は、人混みに行かないようにお願いします。

滋賀県内でインフルエンザが広がっています。ショッピングセンターや映画館等の人がたくさん集まる場所へ必要以外は、出かけないようにしましょう。また、出かけないといけないときは、必ずマスクを



## ★緊急連絡先の確認および学校連絡メールの登録をお願いします。

この時期、急な体調不良や発熱等でお家の方にお迎えをお願いすることがありますので、緊急連絡先が変更になった方は、必ず連絡帳に記入をお願いします。また、学級の欠席状況によっては、午前中で授業を切り上げて早めに下校させたり、学級閉鎖の措置を取ることがあります。その際には「湖南市Town-Mail 三雲東小学校連絡メール」でお知らせをします。登録がまだの方は、必ず登録をお願いします。

### <注>

\*登録がまだの方は、設定の仕方を書いたプリントをお渡ししますので学校までお知らせください。

\*最近、学校からのメールが入らないという方がおられますが、迷惑メール防止設定で「受信拒否：強」に設定されている方は、学校からパソコンで一斉送信されているメールが拒否されている可能性があります。