

# すこやか

平成23年(2011年)  
6月24日

三雲東小学校保健室



滋賀県下に

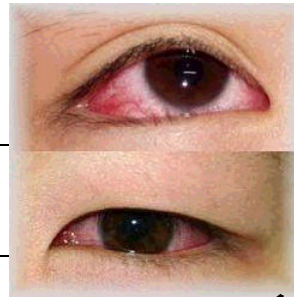
咽頭結膜熱(プール熱)

流行警報発令!!



発熱(38~39度)による早退・欠席が急増しています。滋賀県にプール熱が流行しています。

<咽頭結膜炎とは>



病原体	アデノウィルス 3型 4・7・11型
潜伏期間	3~6日
感染経路	唾液などを介しての飛沫感染、鼻水や涙等による接触感染
症状	★咽頭結膜熱 例年6月頃から増加し、7~8月に流行のピークがあります。発熱・のどの痛み、両目が赤く充血し結膜炎症状が出ます。熱は1日の間に39℃~40℃の高熱と37~38℃前後の微熱の間を上がったりが3~5日ほど続きます。その間、頭痛、腹痛や下痢を伴うこともあります。しばしば、耳介前部および頸部のリンパ節が腫れます。夏季に幼稚園や学校のプールの水を介して感染することも多いことからプール熱とも呼ばれています。
予防方法	<ul style="list-style-type: none"><li>・石けんでの手洗い・うがい等を徹底しましょう。</li><li>・感染力が強いのでタオルを共有したり、同じ食器で食事をしたりしないようにしましょう。</li><li>・プール学習があるときは、家庭での健康観察を入念にお願いします。目が赤い時や喉の痛みがあるときは、入水を控えてください。感染が拡大するとプールが使用禁止となりますのでご協力をお願いします。</li><li>・プールの後には、うがいや洗眼をしっかりする。</li></ul>

\*咽頭結膜熱「プール熱」は、学校保健安全法で第2類の感染症になります。「主要症状が消退したのち2日を経過するまで」出席停止となります。医師から診断を受けたら学校へ連絡をお願いします。

# 熱中症対策のお願い！！

急に蒸し暑くない、熱中症の症状を訴える子どもが増えてきました。そこで、保護者の方をお願いです！！

**毎日、水筒を持たせてください。**



水筒を持ってきていない子どもがいます。また、お茶を午前中に飲みきってしまって、喉の渴きを訴える子どもも多いです。毎日、たっぷりお茶を持たせてください。

**涼しい服装で過ごそう。**



教室内は、昼頃～昼過ぎには気温30度近くに上昇します。室内にいても熱中症は起こります。服装は、半袖で汗を吸収しやすい素材のものを着せてください。

**汗ふきタオルを持たせてください。**



顔や頭が汗だくで学習をしています。体を清潔に保つために汗をタオルで拭かせます。毎日、汗ふきタオルを持たせてください。

**早寝・早起き・朝ご飯 規則正しい生活習慣！**

寝不足だったり、朝食ぬき等の生活リズムが乱れると体力が低下し、熱中症にかかりやすくなります。早寝・早起き・朝ご飯の規則正しい生活リズムで生活できるようにしましょう。

**帽子を持たせてください。**

登下校・外での活動の時は、帽子を着用させます。黄帽・赤白帽（体育用）を必ず持たせてください。



**登校前の健康観察をお願いします。**

病み上がりや体調がよくないときにも熱中症にかかりやすいです。お子さんの健康状態を見ていただき、体調が悪いときは、連絡をください。