

# すこやか



平成23年(2011年)12月  
湖南省立三雲東小学校保健室

## 冬でもアタマジラミにご注意！！

## 頭髪を見てあげてください！！

先日、近隣の保育園でアタマジラミの発生の連絡をいただきました。

アタマジラミは、冬期には感染しないと思われていませんか？

最近の住宅は、気密性が高いため冬でもアタマジラミが生存しています。こたつやホットカーペットなど暖房器具を使い、家で過ごす機会の多い冬場の方がかえって感染が広がる可能性が高いのかもしれない。アタマジラミの感染を食い止めるための一番の予防法は、定期的に保護者の皆様がお子さんの頭髪を時間をかけて、ていねいに検査していただくことです。学校でも気をつけていきますが、一度お子様の頭髪を調べていただきますようお願いいたします。



### こんなことはありませんか？！！

- ★最近、頭をよく掻いていませんか？特に耳の後や襟足あたりを掻いていませんか？  
(アタマジラミは、耳後ろや襟足など体温の高い所に卵を産みつけます。)
- ★髪の毛に爪でしごいても取れない、フケとは違う白い物がついていませんか？  
(爪でしごいても取れなければアタマジラミの卵である可能性があります。)
- ★頭に黒い虫が動いてませんか？

### 頭髪検査のポイント

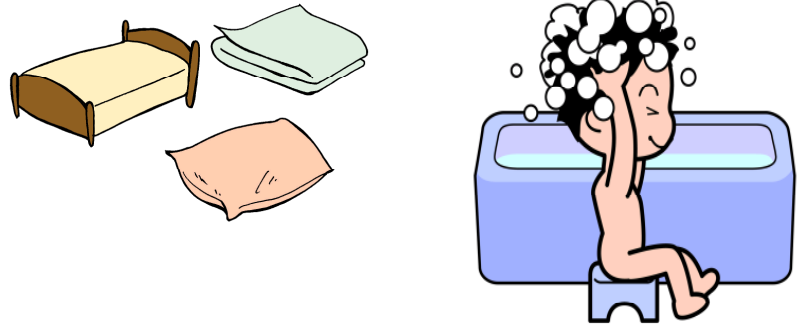
成虫を見つけるのは、難しいので卵が付いていないかをみてください。探すポイントは・・・

耳のうしろ 襟足 頭頂部あたり



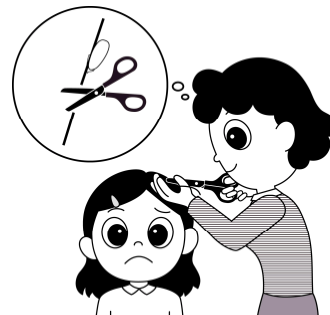
## 予防としてこんなことに気をつけて……

- ・ 冬場でも毎日洗髪する。低学年のお子さんは、保護者の方が洗ってあげてください。
- ・ 洗髪後、目の細かいクシ、ブラシで髪をすきましょう。
- ・ 洗髪後は、必ずドライヤーで髪を乾かす。  
(特に耳の後、襟足にドライヤーをあてる。)
- ・ 枕カバーや布団カバーなどは、こまめに洗濯・アイロンをかける。
- ・ 室内をこまめに掃除する。



## もし、感染していたら……

- ・ 薬局で「スミスリンパウダー ・ シャンプー」を購入して駆除する。
- ・ アタマジラミの卵が付いている髪の毛は、一本一本できるだけ丁寧に切り取るか目の細かいすきクシで卵をしごき取ることが望ましいです。(薬用シャンプーは、卵への直接的な効果はありません。)



\* できたら薬剤師さんや皮膚科の医師の指導を受けて駆除しましょう。

## お願い

学校では、アタマジラミはインフルエンザや風邪に感染するのと同じように集団で生活する場で自然に感染するもので、きちんと駆除すれば大丈夫だからと指導をしています。大人が騒いで不潔な物、汚い物という感覚で対応すると子どもの心を傷つけてしまうことがあります。ひとつ間違えると差別やいじめにもつながることもありますので、大人が冷静に受け止め適切に対応していただけるとありがたいです。保護者の皆様のご理解、ご協力をお願いします。